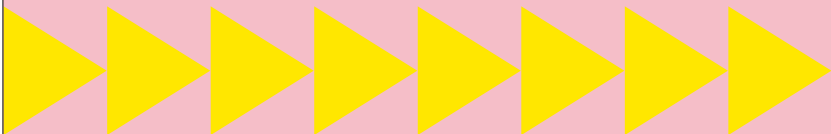


3 TIPS HOE JE
JONGEREN
**EEN DUWTJE GEEFT IN
DE JUISTE RICHTING**

WIE VAN JULLIE MAAKT
GOEDE VOORNEMENS?

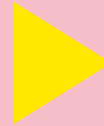


80% heeft goede
voornemens...

WIE VAN JULLIE MAAKT
ZE ALTIJD WAAR?

8%

Hoeveel
maakt ze waar..



Welkom in de wereld van
gedragsverandering



We zoeken
oplossingen voor
sociaal psychologische
problemen.

Gebaseerd op **wetenschap**.
Creatief toegepast op de **praktijk**.

DUWTJE



Afgelopen tijd
werkte ik aan..

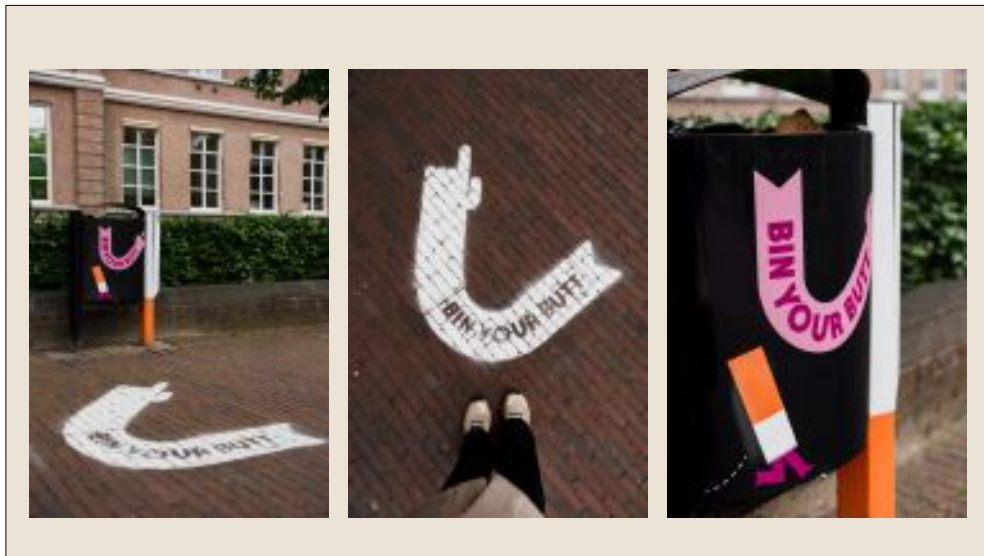
Britt van den Heuvel
Sociaal psycholoog



Duwtje x Havas Lemz in opdracht van het Ministerie van J&V



Duwtje x Havas Lemz in opdracht van het Ministerie van SZW



IN HO UD

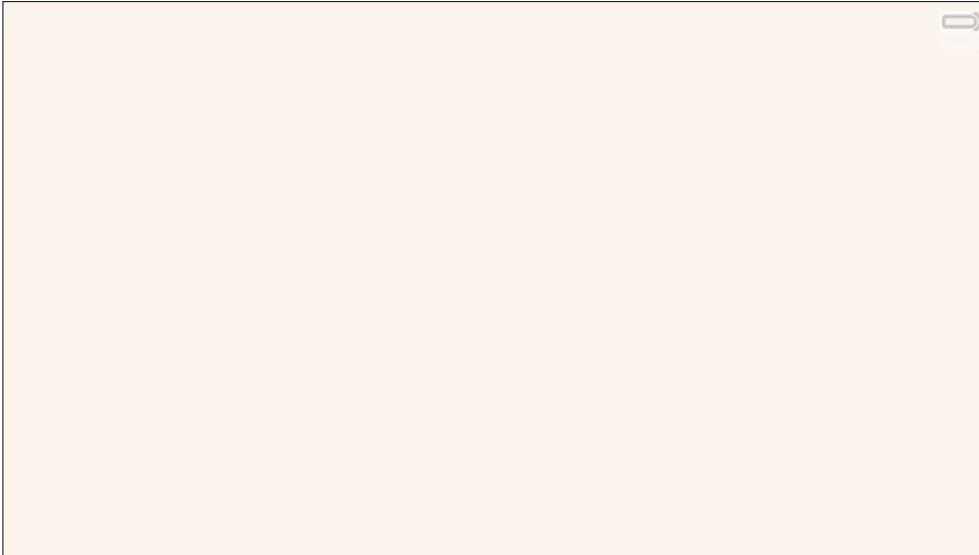
Hoe pas je gedragswetenschap toe om jongeren een duwtje in de juiste richting te geven?

1. Flitscollege over het brein
2. 3 tips om meteen toe te passen

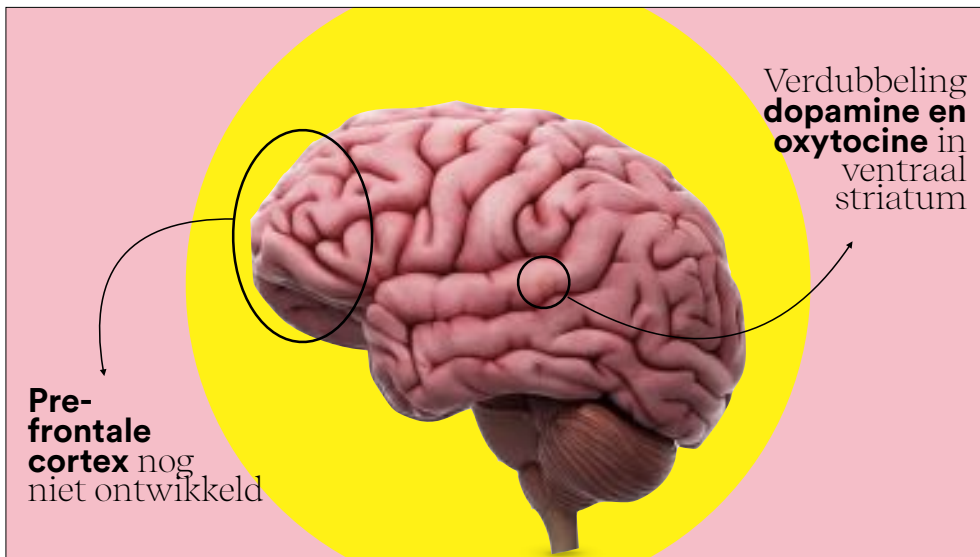
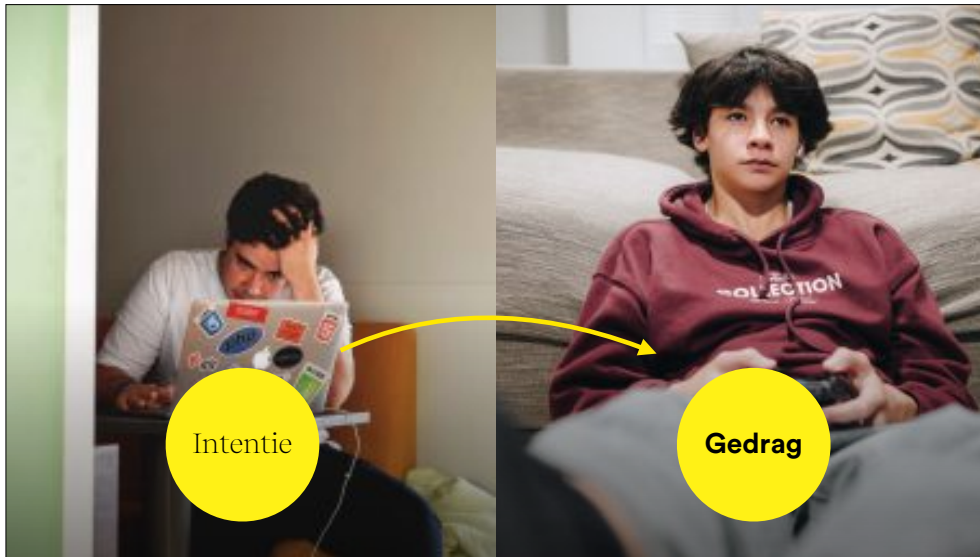
FLITSCOLLEGE
COLLEGE FLITS
GE FLITSCOLLE
OLLEGE BREIN B

Hardop antwoord geven, oké?

SNEL: ROEP EEN KLEUR &
BEN JE HET WARSVOOR?
GEREEDSCHAP!







Oftewel..
weinig zelfcontrole



AUTOMATISCH

Snel, instinctief & emotioneel



Vooral automatisch



Zonder na te denken
stoppen we

Nog 1 experimentje..

Finished files are the result of years of scientific study combined with the experience of many years.

We zijn
liever snel
dan 100%
correct







HOE?

TIP

1

Speel in op het
onbewuste brein.

TIP

2

Laat je doelgroep
zichzelf overtuigen

TIP

3

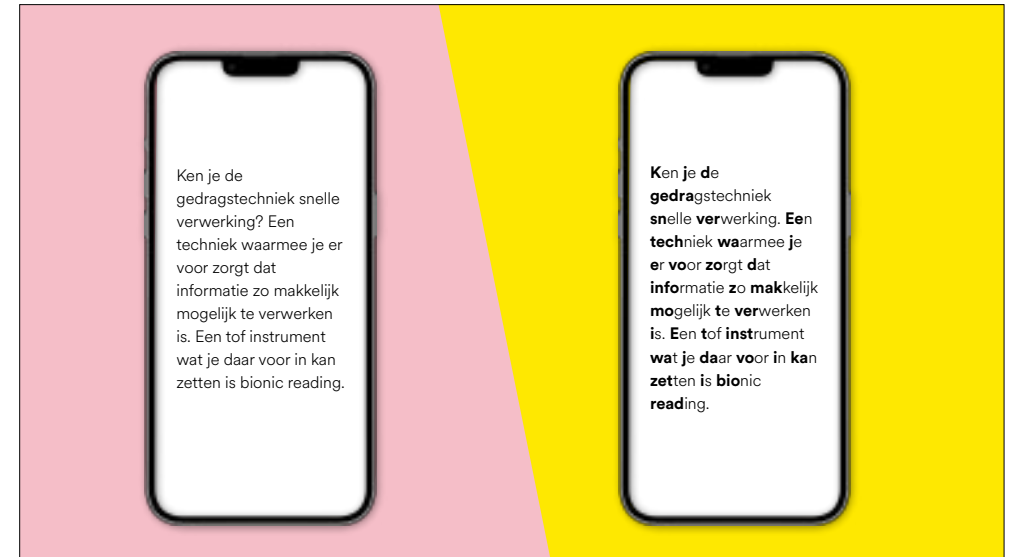
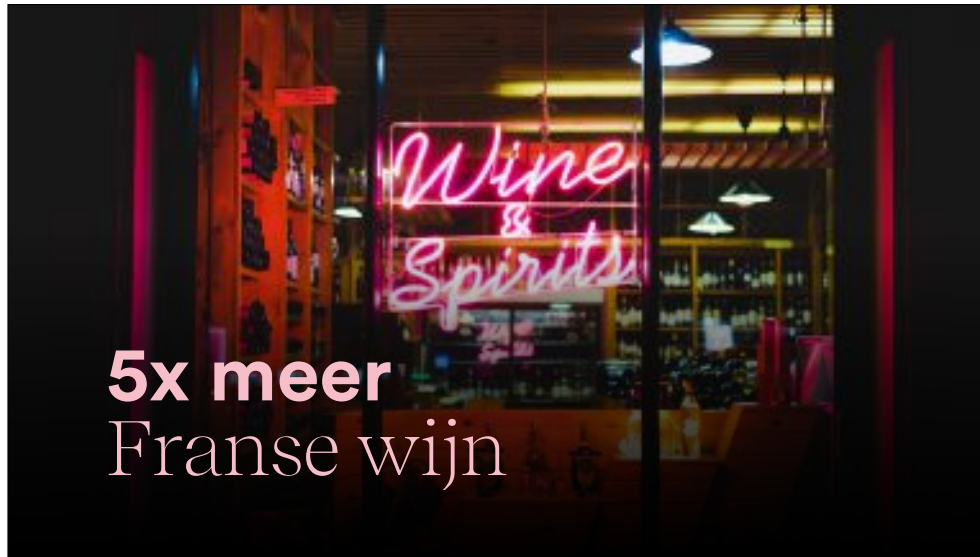
Speel in op identiteit

TIP

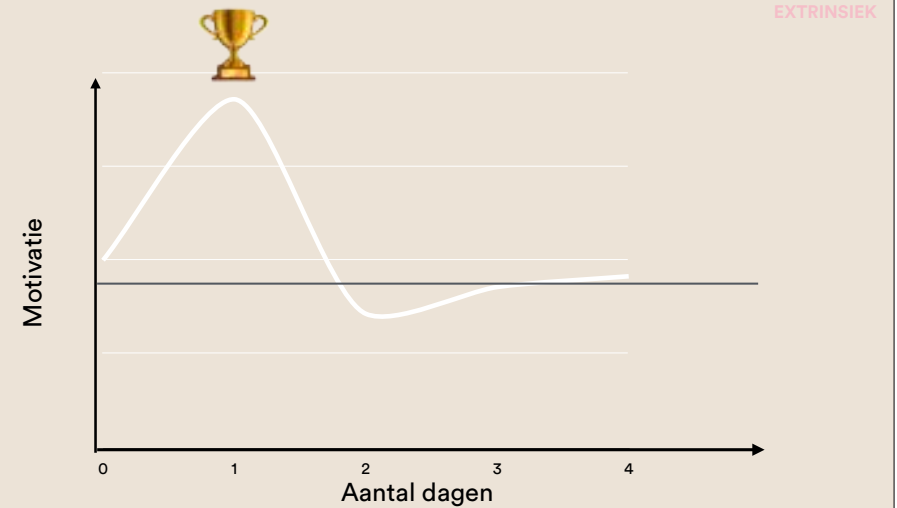
1

Speel in op het
onbewuste brein





BELONEN EN STRAFFEN
WERKT VAAK MAAR KORT..



INTRINSIEKE MOTIVATIE
ZORGT VOOR DUURZAME
GEDRAGSVERANDERING

“Als je een helm draagt verklein je de kans dat je je hoofd pijn doet als je van je step valt.”

OVERTUIGEN

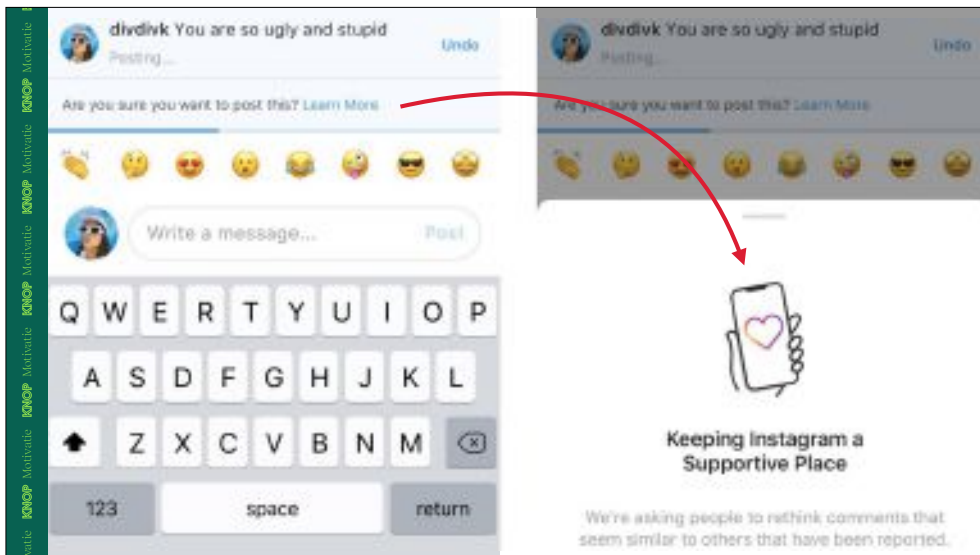
“Wat gebeurt er als je op je hoofd valt met de step zonder helm?”

ZELF OVERTUIGING



- Minder kritisch op je eigen argumenten
- Belangrijkste argumenten
- Overtuiging komt vanuit jezelf

Wie kan jou het beste **overtuigen**?



Van **autopilot** naar
handen aan het stuur



Hoe kunnen we
telefoongebruik in
de klas verminderen?

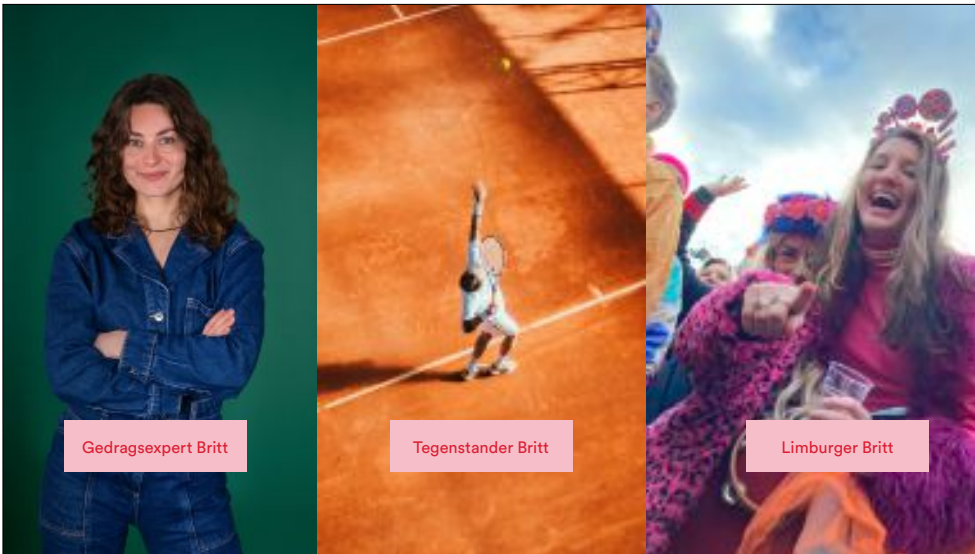
Spar met je buur!
hoe kan je
zelfovertuiging
inzetten?

TIP 3

Speel in op identiteit

Normen.. niet alleen in de groep,
maar ook **over jezelf**

In welke rol(len) zit
mijn doelgroep?
Welk gedrag hoort daar bij?



Wie **A** zegt,
wil ook **B** zeggen

Plaats je doelgroep in
een **rol** die past bij het
gewenste gedrag.

Door ouders
letterlijk een
spiegel voor te
houden plaatsen
we hun in een
voorbeeldrol voor
hun kind.



Duwtje in opdracht van Veilig Verkeer Nederland

“Wat zijn jullie *netjes*”



Door oudejaarsstudenten die
moeite hebben op school in
een **mentorrol** te plaatsen,
**verhoogt eigen motivatie en
zelfvertrouwen**

Boek: How to Change, Katy Milkman



TIP

1

**Speel in op het
onbewuste brein.**

Target het automatische systeem.

TIP

2

**Laat je doelgroep
zichzelf overtuigen**

Activeer intrinsieke motivatie.

TIP

3

Speel in op identiteit

Met commitment of door een
rol te activeren.

